

saladbar

# green

is better

# MENU



## Les salades «sur mesure»

A l'heure du déjeuner, nous vous proposons de composer «votre» salade. Celle qui se mariera parfaitement à vos goûts, vos envies, vos attentes.

Commencez par choisir votre «base» parmi une sélection différente chaque jour :

- Bases de salade : mâche, laitue, mélangée, batavia, pousse d'épinard, mesclun, endive, roquette...
- Bases de féculent : pâtes, riz sauvage, blé, taboulé, lentilles, boulgour...

Ajoutez à votre base les ingrédients qui vous font envie...

- Tomate, thon, maïs, avocat, mozzarella, parmesan, poulet grillé, jambon cru, gouda, concombre, carottes râpées, croûtons, tomate cerise, surimi, chèvre...

Il ne manque plus que l'assaisonnement :

- Balsamique, provençale, allégée, andalouse, miel moutarde, bulgare... Votre salade «sur-mesure» est maintenant prête à être dégustée ! Chez **Green is better**, nous privilégions les produits de saison et des produits issus de l'agriculture locale. Nous recevons et préparons nos produits le jour même de leur commercialisation. Ce qui apporte une qualité et une fraîcheur des produits.



## Les Wraps

Sandwich froid préparé par nos soins, composé d'une galette de blé, de 3 ingrédients et d'un assaisonnement, le wrap est le «sandwich **green**». Chaque jour, la **Green Team** vous propose deux recettes différentes afin de varier les plaisirs.



## Les Soupes

Hiver comme été, chaudes ou froides, les soupes sont à l'honneur chez **Green** ! Les saveurs évoluent au fil des saisons, chaque jour, nous vous proposons deux recettes différentes. Soupe : 25 cl.

## Les plats chauds

Afin de compléter votre repas, optez pour un petit plat chaud. Soufflés, tartes, quiches... Bien entendu, la gamme varie en fonction des saisons et les plats chauds restent dans la tendance **Green** !

## Les desserts

Que vous soyez gourmands ou plus raisonnables, il y en a pour tous les goûts... La «**Green Sweet Touch**» est forcément faite pour vous ! Bases de fromage blanc accompagnées ou non par des toppings sucrés (spéculos, coulis de fruits, fruits frais...)

- Bases de compote accompagnées ou non de des toppings
- Salades de fruits frais
- Pâtisseries (tartes, cheesecake, fondant au chocolat, muffins...)



## Les Smoothies

(100% fruits frais) Frais et onctueux, les smoothies allient santé et plaisir ! Chaque jour, nous vous proposons deux formules différentes qui vous apportent l'énergie et les vitamines nécessaires pour passer une bonne journée !

## Boissons Froides

Eaux minérales plates / pétillantes 50cl  
Sodas 33cl  
Jus de fruits frais

## Boissons Chaudes

Café Nespresso, Thé

All you need is green